

基本理念  
みんなちがって  
みんないい

# 喜楽村民だより

第15号 令和4年8月1日

喜楽デイサービスセンター

〒824-0033

行橋市北泉5丁目11-6

TEL 0930-26-5535

FAX 0930-26-5570

今年はあつというまに梅雨がおわり、猛暑が予想されましたが、案の定、このところ暑い日が続いています。

新型コロナウイルス感染症も過去最高の感染者数を更新しており、異常気象、感染症の蔓延に加えて、政治家の暗殺、桜島の噴火と、そこはかとなく終末感が漂いますが、皆さん、しっかり水分と栄養を摂って、はりきってまいりましょう。

暑さに加えて新型コロナウイルス感染症のこともあり、喜楽では現在外出レクを控えるようにしています。外出レク好きの方には、ご不満もあるかもしれませんが、ここは堪えていただきたく、涼しくなってきたらまた羽をのばしたいと思っておりますのでよろしく願います。

その代わりというわけではありませんが、七月は喜楽で夏祭りを開催しました。八月は誕生日会を予定しています。喜んでいただけると幸いです。



## 施設長通信

季節の移り変わりは早いもので、先日、サツマイモを植えて二度程草取りをしたのですが、その後は、連日の猛暑にてそのまま放置している状況です。

暑さの為か？利用者さんも誰も「芋の草取りしましょうの」話も出ません。「暑いからね」「暑いね」の合言葉ばかりです。

しかし、六月に漬けた梅は、土用干しをして保存ラッキョウもドレッシングに利用したりして美味しく食べています。自分たちの手を通して作り上げた物はとにかく美味しい。話題の種にもなります。

喜楽の前の道路を通る時に、ご覧になった方もいらつしやると思いますが、今年は、玄関横に植木鉢でニガウリを栽培してみました。小さい実が4個程収穫。昼食に刻んで入れても誰も気づかず。来年度の宿題です。

その横に、ひまわりの花を種から栽培して立派に咲きました。本数が少ないので沢山咲いている処に観に行きたいと、要望が多かったのですが、連日の猛暑で外出を躊躇している間に刈り取られてしまった時期を逸しました。

今年は、行橋市が水不足になるほど雨が降らず、猛暑日続き。利用者さんに、「帰ったらクーラー点けて涼しくしていますか？」と聞くと「窓を全開に開けているから、そう暑くないよ」と、返ってきます。

そこで、ご家族に願います。温度感覚が鈍くなっている方もいるようです。クーラーをつけて過ごせば脱水にならない、ということでもありません。クーラーを点けたら、湿度が40%位に乾燥してしまいますから、湿度を管理することも大事です。

水分を摂りクーラーをつけて涼しく過ごし、熱中症を予防して、暑い夏を乗り切りましょう。

※水分とは、水だけではなくありません。水の中にレモン汁を入れたり、牛乳やヨーグルト、梅ジュース、味噌汁等、色々、工夫して飲んで下さい。

古川 幸子



## イベント報告

七月はあまり外出しませんでした。六月には紫陽花見物がてら飯塚の筑豊緑地にてお弁当をたべたり、やはり紫陽花見物に豊前や宇佐、直方のもとより紫陽花園などにでかけました。

また二十六日には施設内にて夏祭りを開催し、ヨーヨー釣り、射的、スイカ割り、流しそうめん、ビンゴ大会など実施しました。感染対策を考慮したそうめん流しは少し微妙なものになってしまいました。喜んでいただけでしたでしょうか。

写真は紫陽花見物とそうめん流しの準備の様子などです。祭りの写真は撮り忘れました…。



## 喜楽からのお知らせ

「介護保険負担割合証」確認のお願い

8月より、「介護保険負担割合証」の適用期間が更新されます。介護保険被保険者証と同じサイズの書類ですが、皆様のお手元には、7月中には届いていると思われます。

喜楽でも、その複写を保管させていただくこととなりますので、お手数ですが、送迎時にスタッフにお願いいたします。コピーをとり、当日に返却させていただきます。宜しくお願い致します。



## 喜楽からのお知らせ①

**誕生日会を八月二十七日(土)に予定しています!!**

今年の夏も強烈に暑い日が続いており、喜楽も外出は控えています。大任町にひまわりを見物に出かける予定でしたが、時期を逸してしまいました。面目ございません。

七月は夏祭りをおこないました。八月は誕生日会を開催いたします。いつものように詳細は未定ですがよろしくおねがいします。

## 喜楽からのお知らせ②

喜楽では二か月に一度、ビューティケアシテムさんによる移動美容室をおこなっています。

カット1300円

ヘアカラー・パーマ別料金

八月の実施は、

**十七日水曜日**です。

ご利用日の追加や振り替えは、スタッフにお声掛けください。

