

いよいよ春です。三寒四温で、だんだん暖かい日が増えて参りました。

おかげさまをもちまして、喜楽も新年度を迎えることができ、新たにスタッフも加わって、よりよいサービスを提供できるよう、これからも頑張っていきたいと思つております。

皆様、「ご指導」鞭撻のほど、よろしくお願ひいたします。

新型コロナの流行もまだ収まつてはいないのに、世界では戦争まで始まつてしまい、いろんなものが値上がりする中、「これからどうなってしまうんだろう」と不安に思いつつも、喜楽は連日お花見にでかけたりしております。梅や桜、菜の花と、お弁当をもつたりもたなつたりしながら、外の空気と日の光にあたつています。

喜んでいただければ幸いです。



健康講座

健康講座

施設長 古川幸子

桜の花も例年より早く咲きましたが、早や葉桜になつてしましました。晴天の続く四月。喜楽では、今年も勝山の七曲りや大任の桜街道、今川の崎山までの菜の花と桜の競演を観て回りました。外出すると気持ちが落ち着くようで、施設に帰ってきてからもニコニコと利用者さん同士で会話が弾んでいます。皆さん、子供の時から自然の中で生きてこられていて、自然の中に時々戻ることが大好きですね。ヨモギ摘み、土筆摘み等には、興味を示さなくなりました。この頃は、ボディスパ、バイダー、個個人リハビリなど体を動かすことを一所懸命やつています。

認知症の話

女性の場合だと料理を作る場面で気付かれやすい。中核症状に実行機能障害があります。実行機能とは、一つの目的を実行するためいろいろな手順や段取りをうまくこなして目的を実現する能力をいいます。

食材の下ごしらえから、調味料の使い方や加熱の具合などがすこしづつうまくできなくなり、出来上がったものは味も見た目も全く違うものになってしまいます。対応策は、作るのと一緒に手伝つてもらう。料理以外で気付かれやすいものに入浴があります。身体を洗つて石鹼の泡を流さずに浴室から出でたり、身体を洗わずに湯舟に浸かるだけで出てきたり。認知症の高齢者にとっては、この入浴する一連の行動をすることそのものが、億劫になり、入浴したがらなくなります。

対応策としては、できるだけ自分で出来る事は見守つてあげ、洗い流しは介助し、特に陰部は自分で洗つてもらうのがよいでしょう。いずれにしても、実行機能の減退した方への尊厳に配慮することが最も大事です。関係性を作ることも大事ですね。

イベント報告

喜楽に新しく、看護師さんが入職しました！

ので、自己紹介をおねがいしました。

梅や河津桜が咲き始めると、喜楽の行楽シーズ
ンが始まります。綱敷天満宮の梅、豊前松江の河
津桜。ひと足先に咲き始めた菜の花を観つ、桜
の開花を待ち望み、勝山の七曲りに下見に行つた
りしているうちに、咲き始めると一気に咲きます。

七曲り、今川コース、天地山公園、大任町の桜街
道など、今年もあちこちに出かけました。皆さん
来所される曜日は異なりますが、概ね御覧になつ
たかと思います。今年は遠出は控えていますが、
夏まで、まだまだ続きそうです。

二月からお世話になつております看護師の古谷良子
さんはじめまして。
総合病院、リハ特化デイサービス、訪問看護を経て
現在に至ります。

少し私の経験をお話しさせて頂きたいと思います。
私は主人の祖父の介護をしていました。復職したば
かりで、家事…そして幼子一人の子育て中でした。
デイから頻回に連絡があり、心身共にいっぱいぱ
いで、毎日浴槽に浸かりながら泣いていました。
「介護」は終わりが見えませんよね(⑉)

介護の大変さは、経験した者しかわかりません(⑉)
既にいっぽいいっぽいの「家族がいらっしゃると思
います。

喜楽からのお報せ②

喜楽では一か月に一度、ビューティケアシ
ステムさんによる移動美容室をおこなつて

います。

カット1300円

「アカラーパーマ別料金

四月の実施は、

一
二
十
日
水
曜
日
です。

「利用日の追加や振り替えは、スタッフにお
声掛けください。

「家族の皆様」「自身の「ホツとするひととき」を少
しでも多く作って頂きたいと思います。喜楽に「協
力出来ること」がございましたら、お手伝いさせて頂
きますので」一報ください(⑉)

二十四時間、お待ちしております(⑉)

喜楽からのお報せ①

喜楽では最近、誕生会をおこなつて
いませんでした。以前から「要望も
ありますので、今年から誕生会を再
開催となりそですが、今回は

開催となりそですが、今回は
四月二十八日（木）を予定して
います。何しましょつか？

