

基本理念
みんなちがって
みんないい

喜楽だより

第13号 令和4年4月1日

喜楽デイサービスセンター

〒824-0033

行橋市北泉5丁目11-6

TEL 0930-26-5535

FAX 0930-26-5570

いよいよ春です。三寒四温で、だんだん暖かい日が増えて参りました。

おかげさまをもちまして、喜楽も新年度を迎えることができ、新たにスタッフも加わってよりよいサービスを提供できるよう、これからも頑張っていきたいと思っております。

皆様、ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。

新型コロナウイルスの流行もまだ収まっていけないのに、世界では戦争まで始まってしまい、いろいろなものが値上がりする中、「これからどうなってしまうんだろう」と不安に思いつつも、喜楽は連日お花見にでかけたりしております。梅や桜、菜の花と、お弁当をもったりもたなかったりしながら、外の空気と日の光にあたっています。

喜んでいただければ幸いです。



健康講座

健康講座

施設長 古川幸子

桜の花も例年より早く咲きましたが、早や葉桜になってしまいました。晴天の続く四月。喜楽では、今年も勝山の七曲りや大任の桜街道、今川の崎山までの菜の花と桜の競演を観て回りました。外出すると気持ちが落ち着くようで、施設に帰ってきてからもニコニコと利用者さん同士で会話が弾んでいます。皆さん、子供の時から自然の中で生きてこられているので、自然の中に時々戻ることで大好きですね。しかし、昨年興味のあったこと（三つ葉摘み、ヨモギ摘み、土筆摘み）等には、興味を示さなくなりました。この頃は、ポデイスパイダーや巡礼、個人リハビリなどを動かすことを一所懸命やっている気がします。

認知症の話

中核症状に実行機能障害があります。実行機能とは、一つの目的を実行するためにいろいろな手順や段取りをうまくこなして目的を実現する能力をいいます。

女性の場合だと料理を作る場面で気付かれやすい食材の下ごしらえから、調味料の使い方や加熱の具合などがすこしずつうまくできなくなり、出来上がったものは味も見た目も全く違うものになっている。対応策は、作るのを一緒に手伝ってもらう。

料理以外で気付かれやすいものに入浴があります。体を洗って石鹸の泡を流さずに浴室から出てきたり、身体を洗わずに湯舟に浸かるだけで出てきたり。認知症の高齢者にとっては、この入浴する一連の行動をすることそのものが、億劫になり、入浴しなくなります。

対応策としては、できるだけ自分で出来る事は見守ってあげ、洗い流しは介助し、特に陰部は自分で洗ってもらうのがよいでしょう。いずれにしても、実行機能の減退した方への尊厳に配慮することが最も大事です。関係性を作ることも大事ですね。

イベント報告

梅や河津桜が咲き始めると、喜楽の行楽シーズ
ンが始まります。綱敷天満宮の梅、豊前松江の河
津桜。ひと足先に咲き始めた菜の花を觀つ、桜
の開花を待ち望み、勝山の七曲りに下見に行つた
りしているうちに、咲き始めると一気に咲きま
す。七曲り、今川コース、天地山公園、大任町の桜街
道など、今年もあちこちに出かけました。皆さん
来所される曜日は異なりますが、概ね御覧になつ
たかと思ひます。今年は遠出は控えています、
夏まで、まだまだ続きそうです。



喜楽に新しく、看護師さんが 入職しました！

ので、自己紹介をおねがいしました。

はじめまして。

二月からお世話になっております看護師の古谷良子
と申します。

総合病院、リハ特化デイサービス、訪問看護を経て
現在に至ります。



少し私の経験をお話しさせて頂きたいと思ひます。

私は主人の祖父の介護をしていました。復職したば
かりで、家事…そして幼子二人の子育て中でした。

デイから頻回に連絡があり、心身共にいっぱいば
いで、毎日浴槽に浸かりながら泣いていました。

「介護」は終わりが見えませんよね

介護の大変さは、経験した者しかわかりません

既にいっぱいばいのご家族がいらっしゃると思ひ
ます。

「ご家族の皆様」ご自身の「ホッとするひととき」を少
しでも多く作って頂きたいと思ひます。喜楽にご協
力出来ることをご希望したら、お手伝いさせて頂
きますのでご一報ください

二十四時間、お待ちしております

喜楽からのお報せ①

喜楽では最近、誕生会をおこなつて
いませんでした。以前からご要望も
ありますので、今年から誕生会を再
開したいと思ひます。当面は不定期
開催となりそうですが、今回は

四月二十八日（木）を予定して
います。何しでしょうか？

喜楽からのお報せ②

喜楽では二か月に一度、ビューティケア
システムによる移動美容室をおこなつて
います。

カット1300円

ヘアカラー・パーマ別料金

四月の実施は、

二十日水曜日です。

ご利用日の追加や振り替えは、スタッフにお
声掛けください。